

# Cómo Evitar La Cuesta De Enero

2022, Aviario  
(In)esperada Adultez  
<https://nexbit.mx/inadultez/>

¿Alguna vez has querido dejar de ser adulto? ¿No es lo que te prometieron y seguido te encuentras con cosas que no sabes cómo resolver? Te entendemos, es complicado, pero no estás solo. Aquí te contamos cómo hacer frente a la vida postadolescente a partir de la perspectiva y vivencias de otros adultos jóvenes que, como tú, se enfrentan con la difícil tarea de sobrevivir. Presentado por Daniel Vercor y Erick Soto. Escucha un nuevo episodio cada jueves. Hecho en México. Una producción de Aviario.

## Transcript

[0:00] Una producción de Aviario.

¿Recuerdas que cuando éramos niños solo queríamos ser adultos? Y ahora que soy adulto solo quiero volver a ser niño. Claro porque al final nadie nos dijo que así sería la inesperada adultez, Por eso en este podcast hablamos de todos los problemas que enfrente recién adulto aquí y ahora. Así que arranca. Podcast.

[0:33] Music.

[0:45] Buenos y cuesta arriba días. Yo soy Daniel. Y yo Erick. En el episodio de hoy vamos a hablar de la cuesta de enero causas, soluciones y cómo preparar nuestro querido diciembre para recibir el año próximo con la cartera sana.

[0:57] Como siempre es un gusto que nos acompañes hoy como cada jueves, no olvides que puedes escuchar ese contenido cuando quieras, donde quieras y las veces que quieras a través de tu podcatcher favorito y este episodio ha sido traído a ti gracias a Nexbit, la academia online para ayudarte a ser un adulto funcional. Adquiere ya nuestros cursos de finanzas para adultos funcional, perdón, finanzas para adultos principiantes y cómo diseñar el currículum perfecto para ser la estrella en las entrevistas de trabajo. Con tu compra nos apoyas a seguir este podcast que si bien es en abierto gratuito no es porque nos cuesta tiempo y dinero mantenerlo. Así que ayúdanos y nosotros te devolveremos el favor haciéndote un adulto más funcional. Visita [Nexbit.mx](https://nexbit.mx) para crear tu cuenta y poder inscribirte a nuestros cursos, con el cupón CUESTAENERO, todo junto, obtendrás un 20 % de descuento en cualquiera de ellos o en la membresía de acceso ilimitado así que bueno señor Daniel temazo el del día de hoy. Abrimos diciembre para hablar un poquito de los dinerutus y creo que este es un mes muy especial por muchas cosas y sobre todo ideal para prevenir futuros desastres ¿No crees? Sí claro sí de hecho bueno pues por supuesto diciembre es creo que el mes clave del año porque es donde muchas cosas acaban y muchas cosas empiezan y por supuesto,

es el mes como con más temas de dinero ¿No? O sea como que es el mes donde hay mucha abundancia y al mismo tiempo mucha eh muchas deudas y muchos este relajos entonces.

[2:17] Bueno pues para eso estamos aquí para platicar justo de cómo evitar que todo se nos salga de control. Sobre todo enero porque diciembre pues ya está prácticamente aquí ¿No? Entonces si, diciembre nos da esa sensación como de ah pues ya ya se acabó ¿No? Ya a la chingada todo ya me voy de vacaciones eh me compro esto ah tengo la cenita familiar y etcétera ¿No? Bueno al menos para los que celebran ¿No? En estas este fiestas porque pues hay gente que que no comparten ¿No? La para los que tienen familia claro para los que tienen familia también ¿Por qué no? Nunca está de más y bueno hay que hablar de algo clave y aquí pues también nos vamos a meter mucho en temas de sesgos cognitivos y estas cosas horribles que juegan con nuestra mente y que nos hacen allí tener uno que otro traspíe y bueno una de las principales causas de por qué ocurre la cuesta de enero es que Fíjense, hay que pagar impuestos, empezando por el predial. A lo mejor eh bueno la mayoría de ustedes que nos escucha, que son Baby Adults, que no tienen una propiedades, pues dicen bueno, pues yo no pago predial.

[3:17] Pero lo pagan tus papás, tus abuelos, tus tíos, de quien sea la propiedad. ¿No? El casero si es que rentan. ¿No? Hay que pagar el predial también algunos autos la tenencia eh, también si se dan abonos a veces anuales de créditos préstamos muchos seguros se renuevan en enero las anualidades de las tarjetas hay algunas que se cobran en diciembre otras se cobran en enero y otras se cobran el mes en que contrataste la tarjeta pero también es algo a tener en cuenta hay colegiaturas que se cobran desde enero y sobre todo pues suben los servicios, los bienes, ya saben que la inflación ha estado rampante aunque creo que ahorita bajó, está al ocho punto siete por ciento, pero aún así la tasa de referencia de Cetes va en alza y se está hablando mucho, hay muchos financieros que están diciendo que, dos mil veintitrés, o sea, si dos mil veintidós estuvo cabrón, dos mil veintitrés es quítate que ahí te voy, se va a poner todavía más difícil, entonces mucho ojo allí, entonces.

[4:15] Como ven la cuesta de enero, No es que sea un mito, no es que sea algo que le pase a un sector exclusivo de personas. Es algo real y es en general la suma de muchos factores ¿No? Aparte pues eh en diciembre se gasta de más. En principio eh bueno vamos a ir citando un poquito estas cosas por separado, una de ellas es los intercambios, los mentados intercambios y es donde te pregunto Dani, en tu círculo están acostumbrados a hacer intercambios? Sí de hecho yo estoy organizando uno bueno a ver si se da porque, andan muy apáticos este año mis amigos pero si yo cada año eh organizo de perdido uno. Ahí te cuento rapidísimo yo tengo una tradición con mis amigos de hace diez años hace doce años mis amigos de la prepa pa acabar pronto ¿No. Este.

[5:06] Donde desde hace como cinco años más o menos tenemos la tradición de juntarnos todos por lo menos una vez al año en diciembre y pasar un buen tiempo juntos, este cenar, platicar, echar relajo a gusto y eh hacer intercambios, el año pasado se puso buenísimo y este año pues esperemos que también. De hecho eh ya tenemos como que la idea, el año pasado nos funcionó muy bien, digo no va el caso pero te te platico ahí el chisme rapidísimo, que hacemos un el intercambio sorpresa entonces compramos objetos que sean unisex y y más o menos que todo sea del mismo gusto en general. Y es este poner todos los regalos en una mesa, enumerarlos y y sortearlos a ver qué te cae, ¿No? Y. Y también hacemos regalos de broma, entonces los mezclamos con los con los chidos.

[5:52] Ahí bien, en el sorteo te puede caer algo muy bueno, te puede caer algo muy malo, te puede caer.

Me acuerdo una este uno que fue creo que el el más original que fue una amiga que envolvió una caja de saladas y ah no manches una cajota debe ser un muy buen regalo ¿No.

Y la caca en realidad ni tenía saladas y era así como que caja tras caja tras caja y realmente era un jabón una pasta de dientes pero le puso mucho ingenio y se puso bien bueno entonces.

Creo que es el único en el que siempre participo la verdad y obvio como como pues como somos adultos jóvenes no tenemos mucho presupuesto pues.

Este lo limitamos en así como con un máximo que podemos gastar. Bueno si quieres gastar más pues adelante ¿No? Pero el el mínimo y un máximo ¿No? Entonces.

Doscientos y trescientos pesos que creo que es como que un rango razonable.

[6:37] Y y pues se pone padre ¿No? Es el único que que organizo rara vez yo participo en intercambios pero este es el único.

[6:45] Que que me toca generalmente la verdad es que,

es una gran idea ¿Eh? Que pueden aplicar. Es así que clon en este intercambio que hace Daniel porque suena barato, suena low cost. ¿Por qué hago hincapié en esto? Porque.

Los intercambios pueden ser incluso,

la bancarrota de algunas personas eh de verdad mucho mucho ojo y acuérdense que tenemos esta cultura del agachón aunque no tengas dinero es como ay.

[7:16] ¿Cómo voy a decir que no? Porque claro. Y y entras ahí en presión social y eso. Yo más que nada bueno te lo pregunto Dani y también a ti que nos escuchas en ya sabes en el canal de Telegram inesperada adu.

Punto M barra inesperada adu te puedes comentar si tu acostumbras esto de los intercambios yo más que nada lo pregunto porque fijate que en mi familia no es algo a lo que se esté acostumbrado porque hashtag somos pobres entonces nadie tiene dinero ni para dar entonces ¿pa qué recibimos si no damos? Ehh y

nunca he tenido así un círculo de amigos

diga hay que hacer un intercambio, yo creo que también por lo mismo porque hashtag todos somos pobres, entonces eh no sé, es extraño, ¿No? Pero sí me consta,

Que hay gente que hace intercambios en sus trabajos, en sus círculos de amigos, en sus círculos familiares y esto es una presión social bien grande y yo lo entiendo o sea yo puedo decir aquí bien fácil pues no participes ¿No? Si no tienes dinero

y si vas a pagar ese regalo que vas a dar con la tarjeta de crédito y y la tarjeta,

se paga en enero pues ahí te va a hacer un poquito una bola de nieve ¿No? Yo sé y lo digo muy fácil.

Y entiendo que no es fácil precisamente decir no saben que yo no le entro porque no tengo dinero ¿No? Porque ah eh

Quedas un poco mal ¿No? Ve te da este miedo de ah es que voy a quedar como el que no tiene dinero y así pero desde aquí se los digo y los voy empoderando un poco.

[8:41] Sean asertivos, sean sinceros, ábranse un poco, vulneren, vean, más bien dejen que los otros vean un poco su vulnerabilidad y decir es que simplemente tengo muchos gastos, enero se viene duro.

Lo siento ¿No? No voy a participar eh hasta incluso pues para sentirse más cómodos pues es ni recibo ni doy nada. ¿No? Claro. Me da pena, discúlpenme. Sean ante todo amables,

y porque esta es una cuestión que realmente pues es de hecho generalmente y lo he me ha pasado porque justo en mi grupo de amigos ha pasado.

[9:15] Ehh obviamente varía mucho pero yo confío y creo mucho que nuestra generación es muy solidaria. Generalmente también pasa de que bueno pues no te preocupes no hay bronca o sea tu participa entre nosotros compramos el regalo que falta o sea no hay no hay bronca ¿No? Entonces también.

[9:31] Digo por supuesto esto varía mucho de un grupo de amigos otro pero pues siempre también queda esa esperanza de que sean solidarios ¿No? Entonces tampoco hay que vernos como que tan.

[9:40] Eh ya valió Nueva Esperanza ¿No  
Sí, también. Bueno, es que no sé por qué de verdad ayer en la noche estaba acordándome de esto y me da risa de tu amigo que platicaste, que ya yo te pago porque si hacen intercambios con ese tipo de amigos ya todo le vale, amigo en el sentido de que es un conocido ahí random que que platicué ¿No? Crees que es mi amigazo y nos vemos claro pero bueno porque por ahí de hecho justo este por supuesto que que sepan que yo luego escucho los podcast porque. Ya ves son lo que es este curioso y vanidoso ¿No? Escucha lo que grabamos para control de calidad. Sí estaba así quería aclarar que no no es así como que mi súper amigo es como que un un conocido random de por ahí ¿No? Ni lo conozco en personal.

[10:23] Pero bueno. Pues ya eviten este.  
Claro si o bueno si si tiene varo pues que que lo demuestre ¿No? O sea digo sí ya luego recibes ¿No? Ajá y luego ahí vemos ¿No? Claro otra cosa que también, yo creo que también aplica por presión social y etcétera es. Vacaciones que salen del presupuesto y yo aquí quiero dejarlo muy en claro no es necesario que te vayas de vacaciones o sea si no te alcanza, mejor espérate, ahorra un poquito más, de hecho yo creo que, diciembre al menos la segunda quincena de diciembre por razones obvias es una de las peores semanas para irte de vacaciones porque hay gente en todos los lados a los que quieras ir. El único lugar muy es en la ciudad. Sí y aparte es caro, si si tú Dani tú que si sales ay no bueno. No, pues ya, ya no voy a salir porque ahora ya no puedo. Bueno, sí podría pero la verdad es que no quiero. Cuando quise no pude y ahora que pues podría, no se me antoja. Ehh.

[11:27] Es muy complicado la verdad es que es complicadísimo porque todo está muy caro eh lo mismo pues es temporada alta y creo que de las temporadas altas junto con semana santa diciembre es de las peores.

[11:39] Es como que todo el mundo está obligado a ir a ver a la familia. Todo el mundo está urgido por encontrar un vuelo por encontrar un hotel por encontrar por agarrar la autopista. Entonces te puedo decir que de las épocas del año para viajar y hiciste junto con Semana Santa que es como que donde más fervor hay por estas vacaciones. Es de verdad una cosa horrible y no me vas a dejar mentir si lo has intentado en esas épocas ehh con decirte que nosotros.

[12:07] En años anteriores nos íbamos en coche para evitarnos. El trámite de viajar en avión, porque viajar en avión en diciembre es de las cosas más horribles porque de por sí nuestro aeropuerto en Ciudad de

México está así,

y no me en temas políticos punto y aparte lo del aeropuerto nuevo este pero nuestro aeropuerto siempre está así.

Ahora imagínate en diciembre una vez me tocó que no había ni baños o sea de verdad no mames le di toda la vuelta al aeropuerto para encontrar un baño desocupado

y no lo encontré este entonces es una cosa fatal,

los vuelos carísimos, de repente se sobrevenden, de repente tanta gente que tardas en bajar, tardas en subir, se retrasa el vuelo, pierden tu maleta es una cosa fatal, horrible.

Luego, si vas a un lugar turístico tipo Cancún, tipo Puerto Vallarta, tipo Acapulco, cosas por el estilo.

El transporte del hotel al del aeropuerto al hotel y en general en la ciudad es mucho más caro, está más saturado.

Todo es muy caro o sea todo es como que esa de repente nos volvimos un país de primer mundo en cuestión de precios ¿No? O sea todos me lo quieren cobrar en dólares y es una cosa horrible y luego si viajas en coche.

[13:12] Es igual súper peligroso porque si la gasolina se mantiene al mismo precio generalmente el después viene enero el el desastre y.

Eh ya sabes que el huachicolazo y y cierre de gasolinas todo eso pero bueno siempre es en enero por buena razón que es algo que me ha tocado.

[13:27] Las veces que ha pasado y también es algo bien bien tétrico ya te puedes te cree cómo me ha ido con eso pero.

[13:33] Okay la la gasolina se mantiene, las casetas se mantienen, es más seguro entre comillas porque las autopistas saben que hay mucho tráfico y hay mucha demanda.

Establecer una red digamos que de protección ¿No? Los ángeles verdes todo esto para cuidarte en el camino.

[13:50] Se vuelve muy peligroso porque hay tanta gente viajando en una autopista a alta velocidad que los accidentes están a la vuelta de la esquina, literalmente ¿No? Entonces.

Afortunadamente a nosotros nunca nos ha pasado y eso que vamos lejísimos recorreremos como mil ochocientos kilómetros en dos o tres partes.

[14:08] Pero en cuestión de menos de una semana o sea en en tres cuatro días a lo mucho este ves accidentes así.

Sin sin mentirte como cada diez kilómetros o sea y de todo tipo ¿No? Desde al güey que se le ponchó una llanta hasta los que salieron de la autopista y se voltearon y el carro quedó hecho papilla ehh una vez me tocó que una pipa se incendió media autopista o sea es una cosa.

Horrible y luego aparte pues te tienes que tener cuidado porque ya ahí no falta el listo que te avienta algo en la carretera para pararte y asaltarte o sea cosas así como que.

[14:38] Es una cuestión bien compleja, entonces yo sí diría, mira, si no es necesario, si no es urgente, si si no tienes el presupuesto que es a lo que iba este este punto.

[14:48] Mejor ahórratelo o sea de verdad ahora sí que literalmente ahórrate el mal trago y ahórrate el dinero.

Porque no es la mejor época o sea todo mundo está muy estresado y de hecho aquí en la ciudad ya vamos a empezar en esa horrible época del año en el que hay todo el mundo anda de malas, todos te avientan en el coche y mhm y todo mundo anda así como que.

Estresado por dinero, por llegar, por las compras, por los regalos, o sea no es una cosa fatal, es yo digo, este año me dijeron así como que me dijeron mira, vámonos, ¿No.

Y yo dije no o sea perdón pero yo estoy muy a gusto aquí en mi casita con mis comodidades, además tengo que trabajar, no me voy a arriesgar a trabajar en un rancho donde no tenga internet y me corra.

Entonces este así estoy más a gusto y y mira hasta te digo es algo tiene de mágico pasar Navidad y año nuevo.

En calzones o en pijama viendo la tele y haciendo lo que se te hinche o sea.

Algo tiene que es a diferencia de estar como que todo estresado, todo apretado con tu ropa nueva, sentado en el calorón, si te vas a otro lado de Ciudad de México, un lugar donde haga calor que es algo que a mí me pasa mucho, sudando como como caballo, como chiles venado para hacerlos de referencia. Este, incómodo, con flojera y conviviendo como que muy a huevo con tus amigos, con tus familiares, bueno amigos ¿No? Ojalá con tus familiares este porque siempre pasa ¿No? Entonces.

[16:03] Ahí tiene como que no sé, ya le perdí yo la magia, yo me he vuelto muy grinch la verdad, me cae gordo celebrar año nuevo en Navidad, pero bueno, ah sí, de hecho, de eso vamos a hablar en un par de episodios eh, creo que mhm

es parte de la adultez al menos de esta nueva adultez que nosotros vivimos porque ya saben la gente del siglo veinte es,

Así es la tradición, mijo y se aguanta. Pero nosotros la familia es lo primero. Sí, como que noto ahí un un cambio interesante. Entonces eso viene dentro de uno o dos episodios. Así que espérenlo. Con eso despedimos el año. Eh y bueno muy ligado con esto.

[16:36] También eh bueno también quiero decirles si tienen chance de ir de vacaciones a un lugar tranquilo, sereno, yo por ejemplo en diciembre solo irme a casa de mis abuelos que están en un pueblo que es eh la frontera entre el estado de México y Querétaro pues es un pueblo tranquilo, no pasa tanto lo de que ah todo está caro, no hay internet, entonces

es casi como que un retiro de quince, veinte días donde todos nos la pasamos ahí

algunos días van mis tíos de acá, otras veces no, a veces estamos nada más solitos ehh mis abuelos, mi primita, mi mamá y yo este y pues ahí así nos pasamos o año nuevo o navidad, entonces

si pueden hacer un unas vacaciones por muy sencillas que sean en un lugar muy tranquilo, económico, en compañía realmente de gente que disfrutan, Muy importante. Sí, no tienen que aparentar. Ah, sí, pues este yo me voy a ir a Cancún. Ajá, yo me voy a la Riviera Maya y así. Si, si no hay dinero y si dan ganas. Sí, claro. Si dan ganas. Ganas no faltan. Mhm

¿Qué le hacemos? El dinero sí falta. Exactamente. Perdón.

[17:42] Muy ligado con esto están las fiestas. Las fiestas también mucho ojo porque.

[17:48] Esto pues más que nada en círculos de amigos pero es más de lo mismo. Organizar una fiesta implica, un montón de dinero, un montón de organización, un montón de estrés

ir a una fiesta implica las mismas cuestiones entonces si no hay dinero para hacer una fiesta

no hay dinero, no es obligatorio, yo sé que es muy difícil y sobre todo porque el mexicano tiene esta cultura de ser fiestero muy arraigada muy fiestero y poco responsable para hacerlo peor pero si no tienes ganas, no vayas, si no tienes dinero,

no vayas, no lo organices

ya habrá otra oportunidad pero yo creo que para esto vamos a tener que hacer un episodio futuro ¿No? Dedicado única y exclusivamente a presupuesto de fiestas pero realmente es una cuestión que también mete mucha presión social que él es así,

A ver, echanos. Puedes pedir tu préstamo en Nexbit Pay. No, no es cierto. Con una tasa de interés fija del setenta por ciento anual. ¿No? Entonces ahí saben doy. Pero,

es una cuestión con mucha presión social y muy parecida a las eh vacaciones ¿No? Eh y bueno también

a los que ya están trabajando y les pagan aguinaldo pues pasa que dices nombre mira tengo aquí dos mesesotes adicionales de mi sueldo más lo que me acaban de pagar,

soy millonario y gastas demasiado. Llega un punto, llega el siguiente corte de la tarjeta de crédito y dices no manches, me faltan mil barras para a mí

¿Sabes qué me pasa.

[19:13] Y es algo que odio de estas épocas y siempre y ahí sí yo confieso, yo caigo siempre en ese error, digo mira pues ahorita va a haber lana, ¿No? Entonces me puedo dar ciertos lujos, me puedo dar ciertos gustos y ahorita platicábamos antes de grabar que ya me compré unos zapatos bien pinches caros.

[19:26] Pero bueno este me los merezco ¿No? Como dicen por ahí de hecho ya no sé si viste esa imagen del de forma que decía ¿Cuál es tu frase para comprar en este Buen Fi.

[19:35] Ahí si yo apliqué la de para su trabajo, me lo merezco y chingue su madre ¿No? Entonces. Este digo por supuesto no eso no abarca todo lo que sería mi aguinaldo y mi quincena todo pero cada año me pasa lo mismo que llegamos a estas fechas.

[19:49] Y pues yo ya me acuerdo muy bien dos mil diecinueve que fui, me atasqué, me compré mi ser post pro este me fui de viaje, de hecho hasta viajé como a tres estados de la república, bueno, ahí no los pagué yo tanto, afortunadamente fue como que más patrocinado, pues igual son gastos ¿No? Entonces este llegué a en bueno llegué a diciembre con cero aguinaldo o sea. Me quedé así bueno como el mapache que llega el meme el mapache que llega con su algodón de su cara y quiere lavar en el en el charco y se desvanece pues así así yo con mi aguinaldo ¿No? O sea desapareció de la faz ni siquiera lo saboreé.

[20:24] ¿No? Entonces creo que me pasa mucho. Espero editarlo este año. Tengo miedo porque ya se está acercando y veo que mi tarjeta este está medio chonchita ahorita de de deudas pero.

[20:34] Este siempre pasa entonces también ahí si yo les digo.

Pues gasten como si fuera un mes normal, obviamente si si es algo necesario, si es este hacer una reparación importante, si es comprar algo que les urge.

Digo pues por lo menos unos zapatos y no fue no sé.

[20:51] Otro iPhone ¿No? Pues bueno tampoco costaban tanto. Un unos unos ¿Cómo vas a decir un HomePod que más o menos como de ahí se va el el precio no? Este.

O no fue este no fue algo así como que tan innecesario pero eh.

[21:07] Yo yo yo daría ese consejo si insisto que vean que es como que un mes normal en el que si tienen algo atorado que les urgía.

Es el momento para comprarlo pero sin defalcar ¿No? O sea ehh yo sí te voy a decir honestamente los zapatos los compré porque.

Siempre compro zapatos con descuento, siempre ando ahorrando, siempre ando este.

Como que recortando y dije mira por una vez quiero comprarme algo, llegar empoderadamente, decir dame estos zapatos, ¿No? Y no sé ni cuánto cuesta, ¿No? Digo, sí sabía, pero así como que ese esa sensación de empoderamiento de.

Los quiero, dámelos, los puedo pagar, ¿No? Cosa rara, pero bueno. Insisto.

Cosas necesarias, no se vayan a comprar este las mujeres la bolsa carísima de París, no se vayan los hombres ir a comprar.

El balón oficial del mundial el balón o su su playera de la selección que está bien cara yo quería una pues están carísimas quién los hace? Ajá.

Sí, oye, ¿No? Pues a lo mejor es de las figuras de los jugadores anteriores por ahí fueron recogiendo pelos en los vestidores, ¿No? No sé. Claro. Este entonces sí, insisto. Y ya okay, si te sobra un poquito yo te diría lo más eh aconsejable es que,

No te gastes todo tu aguinaldo, ahorra por lo menos una parte y tómallo como una piedra para empezar a ahorrar ehh el año que viene, ¿No? La primera piedra de un año.

[22:27] Y ya pues ponte si te administras chido y todo pues a lo mejor dices mira sí me alcanzó para esto que necesitaba, me alcanzó para irme de fiesta, me alcanzó para el intercambio, me sobraron mil pesitos, guárdalos para el año que viene porque los vas a necesitar sobre todo en enero, créeme.

[22:41] Efectivamente sí, vamos a ampliar esto un poquito más y ahora si ahí viene el consejo bueno, bueno, el primero que les vamos a dar para prevenir la cuesta de enero es.

Revisa tus gastos de tres meses antes e identifica en qué gastaste, y compáralo con lo que gastas en diciembre ¿okay? Así te vas a poder dar cuenta si estás empleando el dinero en algo innecesario o por presión social. ¿Cómo hago este seguimiento de tres meses antes.

[23:07] Bueno, primero y antes que nada eh acostúmbrense a pagar con débito o con crédito porque en el estado de cuenta se registra todo. Si pagas con efectivo salvo que te den un ticke.

Eh pues si con tus tickets puedes ir llevando un seguimiento pero en la tiendita de la esquina muy probablemente no te van a dar un ticket.

Bueno de hecho en la en la tiendita de la esquina es muy poco probable que te acepten tarjeta pero bueno pueden tener un clip o un algo así ¿No? Pero sí acostúmbrense a pagar con medios de pago electrónicos

en los cuales ustedes puedan tener un estado de cuenta y eh pues puedan llevar ese seguimiento, ¿No? Vayan checando su estado de cuenta de octubre, de noviembre y cuando vaya a terminar diciembre, entonces compárenlo y vean okay mira

híjole es que este este mes gasté en mucho alcohol porque eh fui a una fiesta y me lo pidieron

necesario así es como empieza este tipo de cosas y de hecho está bueno porque hay algunas tarjetas que me encantan, que te dividen tus gastos, te hacen una gráfica y todo.

¿En qué tipo de cosas gastaste? Por ejemplo sé que no y y Bancomer, BBVA lo hacen, o sea en BBVA creo que estoy en una aplicación que te dice mis gastos, una cosa así.

[24:16] Una gráfica de mira, gastaste tanto en esto, en esto, en esto y en esto y te ponen tu gráfica de pastel y más o menos como que te dan una idea, ¿No? De si has gastado más o si has gastado menos y en qué has gastado más, en qué has gastado menos.

También te pone como una grafiquita de colores así mira esto es lo que has ido gastando en este mes ¿No? Entonces eso ayuda bastante es algo que está muy cool que es creo que.

Es algo muy bueno que algunos bancos sí les interesa que sepamos en qué gastamos nuestro dinero. Sí. Este y aparte yo te podría recomendar. Este está más abajo pero lo voy a subir porque creo que va muy de la mano con esto. Sí. Mhm.

Yo es algo que yo hago y me ha funcionado muy bien y créeme que me ha salvado de muchas confusiones porque yo antes de hacer esto ehh.

Llegaba a mi corte y veía que mi tarjeta estaba casi en ceros o llegaba a mi corte veía que debía un chingo de dinero en mi tarjeta de crédito.

Y no entendía por qué y me metí a revisar el estado de cuenta y el problema de los estados de cuenta es que no te dicen exactamente qué compraste, te dicen el negocio, te dicen el concepto.

Luego los negocios ni siquiera tienen bien el nombre ¿No? Entonces tu llegas y no sé.

[25:18] Fuiste a comprarte ehh vamos a poner un ejemplo así equis vos fuiste a comprarte un helado en McDonald's pero ese McDonald's tiene, como razón social eh alimentos dragón SABCB ¿No? De hecho Food Dragons creo que es de Carlos Junior pero bueno no importa y tú así de pues ¿Qué compré? Si yo no tengo dragones porque ella dice que alimentos de dragón o qué onda ¿No? Entonces eh



ahí yo te voy a recomendar anota y es una es un hábito que te tienes que hacer pero créeme que funciona muy bien.

Anota en donde quieras en tu celular ehh ayuda incluso hay aplicaciones para eso anota todos tus gastos y verlos anotando conforme los vas haciendo ¿No? Entonces.

A mí me funciona mucho desde que hago eso hasta me da más tranquilidad de saber de okay mira estoy gastando en esto en esto y en esto.

Pero tengo muy consciente porque incluso anotarlo te hace consciente de que estás haciendo ese gasto. Ehh.

Muy consciente en qué me gaste el dinero y si algún día llego que es algo que me acaba de pasar justo algún día llego y veo que en mi tarjeta de crédito tengo una cantidad que no debería de ser.

Puedo revisar en qué gasté y ver si las cosas cuadran o no cuadran ¿No? En mi caso lamentablemente no están cuadrando pero bueno tengo que esperar el corte.

Entonces ahí te puedes dar cuenta de incluso si te están sacando dinero, si tienes alguna suscripción que no ha que no has cancelado y tienes esos gastos hormiga si te cloraron tu tarjeta que mucha gente llega y paga y ni siquiera se fija que está pagando.

[26:40] Que también es muy importante revisen siempre sus estados de cuenta porque en esta vida ya no se sabe.

Si alguien te clonó la tarjeta, si te metieron un seguro, si te metieron una suscripción y tú estás pagando tranquilamente, ni lo disfrutas porque ni sabías que lo tenías.

O peor aún alguien esté disfrutando esa compra que hicieron con tu tarjeta y con tu dinero y tú pagando bien sabrosamente ¿No? Entonces.

Estos dos consejos, revisen sus estados de cuenta y anoten los las cosas que están comprando, yo te voy a decir cómo lo hago, yo noto,

Tengo mi mis notas en el iPhone en en las Apple Notes,

yo noto cuentas de por ejemplo de diciembre dos mil veintidós ¿No? En negritas hasta arriba entonces pongo por ejemplo eh día uno el punto que sea lunes o sea que no es lunes pero bueno lunes lunes uno ¿No? Entonces.

Tu lunes uno pon tu menos veinte pesos de la tiendita. Menos cuatrocientos pesos de gasolina. Menos tal. No entonces pongo pon tu por concepto.

Veinte pesos tiendita y con que pagué ¿No? Si pagué con la tarjeta de débito, si pagué con Lanús, si pagué con otra tarjeta,

bueno para dar comercial se paga con Bancomer, con Banamex, con Hugo, con Store y con Rapipay, con lo que tú quieras ya para que no digan que me que es comercial del menú. Este,

anotar en qué incluso te dirías si sacas algo a meses que por supuesto no es muy recomendable pero si tienes el chance de sacar algo de meses.

Escribir es algo que a ti me ayuda mucho a hacer cuentas. Escribir no sé ehh televisión.

[28:04] Menos quince mil pesos ¿No? Menos menos quince mil pesos televisión y poner eh doce mensualidades de de mil doscientos pesos al mes ¿No? Tal tarjeta ¿No? Entonces ya más o menos.

Te haces una idea de cuánto vas a pagar, de cuándo tienes que empezar a pagar, de cuándo vas a empezar iba a terminar.

Y tiene todo todo mucho más claro, eso te ayuda a manejar mejor tu dinero, a ser más consciente de en qué gastaste y si en algún momento pasa algo de que.

Falta dinero, tienes más deudas de las que deberías o algo o incluso puede que te sobre dinero ya sabes por qué fue. ¿No? Entonces igual por supuesto anota tus ingresos, decir.

No pues hoy fue quincena más más cinco mil pesos de de quincena, ¿No? O vendía algo, ¿No? Más tres mil pesos de algo que vendí. Entonces anotar todo.

[28:49] Y eso ayuda muchísimo de hecho por ahí creo que el señor Erick tiene.

[28:52] Una herramienta que nos puede ofrecer para para llevar ahí control de nuestras finanzas. Entonces a ver platíquenos señor. Efectivamente.

Bueno, no me voy a detener mucho en esto porque es muy parecido

en si adquieren nuestro curso de finanzas personales por eso tan importante ahí hay una lección, dediqué una lección única y exclusivamente, les diseñé un Excel de hecho son dos archivos de Excel uno para los Baby Awards más babys o sea que pagan únicamente lo lo esencial y otro extendido donde añadí un apartado de renta etcétera para los adultos más avanzados o o sobre todo estudiantes foráneos y es una lección dedicada exclusivamente a enseñarles cómo funciona este Excel. Es una hoja de Excel que pueden utilizar en Google con eh Google Sheets o en numbers o en el propio Excel o en Libre Office, lo que ustedes quieran. Y ahí les voy enseñando. Okay mira está dividida por secciones una sección para deudas donde catalogamos los meses sin intereses. Una de servicios, una de transporte, otra de gastos discrecionales y tiene un apartado de ingresos. Yo por ejemplo cada semana.

[29:58] Pongo ahí okay esta semana recibí este dinero o por ejemplo que te dan un domingo, literalmente hay un cuadrito que dice dominguirri, entonces ya ahí tú le vas poniendo, ah pues mira ahora mi abuelita me dio cien pesitos de dominguirri, vámonos ¿No? Y ahí tú vas catalogando okay pues mira esta semana fui al cine y me gasté esto, todavía estoy pagando no sé HBO bueno va esto mi Apple Music eh estoy pagando no sé X cosa meses sin intereses.

[30:23] Bueno, para enseñarles a usar todo esto pues ya saben, tienen ahí nuestro curso de finanzas personales en el cual pues tienen su código de descuento, cuesta enero, ya saben, pónganlo ahí en el carrito y ahí les enseñamos única y exclusivamente a hacer esto y muchas otras cosas más es un curso como de cinco horas entonces van a aprender mucho y les va a gustar eh bastante. Llame ahora, llame ya. Exactamente. Y bueno, ahora pasando un poquito de esto y ya que lo mencionaste, Dani, vamos a hablar un poquito y yo creo que, el año que viene vamos a dedicar un episodio exclusivo, no, no, tal vez en enero hablemos un poquito de aguinaldo, bueno enero es el año que viene está bien, ustedes entienden eh un poquito del aguinaldo, sobre todo para los que trabajan, miren.

[31:06] Hay muchos financieros que ponen reglas distintas al aguinaldo. Hay financieros que van enfocados más ya a adultos avanzados, ¿No? Que tienen hijos, su pagan su casita, etcétera, que dicen okay mira pues la mitad del aguinaldo va a tu fondo para el retiro, y la otra mitad te lo gastas en lo que quieras. Yo no quiero ser tan rígido porque sé que un poco a esta edad lo que menos pensamos es en el retiro. Pero dos cosas, paréntesis importantes, sí piensen en su retiro, si trabajan, chequen su Afore, pero aparte o háganse aportaciones voluntarias o ábranse un plan personal para el retiro, en el curso de finanzas también hablamos de esto eh pero yo lo que les diría es. Si de verdad eh les urge mucho este empujón de dinero lo que pueden hacer es la mitad del aguinaldo. Lo guardan para la cuesta de enero, para cualquier gasto que tengan en enero. Y la otra mitad se lo gastan en diciembre, en lo que ustedes quieran, que los haga felices o en su intercambio, o en irse de vacaciones o de fiesta, o lo que ustedes quieran. Ahora, los que no estén tan urgidos de dinero, pueden hacer lo siguiente.

[32:15] Una cuarta parte, es decir, el veinticinco por ciento de su aguinaldo lo mandan como aportación voluntaria a su Afore o a su plan personal de retiro, el otro veinticinco por ciento lo guardan para enero, o ya el otro cincuenta por ciento igual se lo gastan. Es decir, no, yo soy súper ahorrador, ¿okay? Entonces guárdate, el setenta y cinco por ciento para eh fondo de emergencia o para este,

tu eh fondo para el retiro y el otro veinticinco por ciento te lo gastas. También lo que les quiero recomendar es que tengan este fondo de emergencias en el curso de finanzas personales también hablamos de fondo de emergencias. Un fondo de emergencias es básicamente un ahorro de tres de entre tres y veinticuatro meses de.

Lo que estás ganando si eres empleado o tus gastos fijos, si eres trabajador independiente. Eh obviamente toma mucho tiempo porque es ahorrar entre tres meses y veinticuatro,

lo que ganas tu mes a mes pero sirve mucho,

Parte del aguinaldo mandarla y fortificar este fondo. No importa que me digas es que yo vivo con mis papás, no necesito un fondo de emergencias porque pues ellos pagan todo. No. Sí necesitas un fondo de emergencias. ¿Por qué? ¿Qué pasa si un día te rompes un brazo.

Y no tienes seguro particular y tus papás dicen hígole es que mira estamos un poco apretados ¿Qué pasa ahí? Dices.

[33:34] Claro dinero en mi fondo de emergencias, aquí está, vamos a que me arreglen el brazo, ¿No? O lo que sea. Para eso sirve tener un fondo de emergencias mientras somos ahorita estos baby outs, sino, tienen que ir juntando su fondo de emergencias para cuando se independicen, no se atrevan a independizarse sin mínimo tres meses de sus ingresos o de sus gastos porque por eso se terminan regresando a la casa porque tienen un imprevisto mhm no ya no hay dinero para pagar renta ni comida y valió

¿Okay? Entonces esto ténganlo muy en cuenta. Comiencen a considerar llenar este fondo de energía. Con lo mucho o poquito dinero que tengan. No importa. Así sean veinte pesos que cada mes le meten a una cuenta de ahorros, háganlo porque de verdad vale mucho la pena tener esta tranquilidad de pues mira mucho, sea poco, tengo un poquitito de dinero por cualquier cosita ¿okay.

[34:24] Bueno, muy ligado con esto es evita los créditos y las ofertas eh a todo, a toda costa, porque ya se los dijimos en el episodio del buen fin. Al menos,

creo yo en Latinoamérica, diciembre y enero son de los peores meses para gastar. Porque todo está más caro a comparación de otros meses. Por la inflación, porque sube la demanda

y por ende eh pues la oferta tiene que subir de precio

esto es ley de vida entonces y porque saben que además tienes más dinero entonces puedes gastar más ¿No? Entonces digo tan sencillo como eso efectivamente se aprovechan ahí un poquito de estas desventajas que tiene el cerebro frente a la vida que y ahí te abruma todo y terminas gastando ¿okay

sigan pagando sus deudas. Ese es otro esencial. No importa que se venga de verdad siempre va a ser más importante dar esa mensualidad.

Comprar el tequila para la fiesta con los amigos, de verdad. Hay que aquí yo sé las finanzas son muy emocionales pero sí hay que poner los pies en la tierra y decir no, es más importante yo seguir con esto que me puede afectar negativamente a futuro, que a veces darme este gusto que solo dura una noche, un instante, un rato correcto.

[35:32] Obviamente pues limiten la tarjeta de crédito a solo lo esencial, guárdensela, especialmente si se sienten, es un mes con que se sientan estresados, etcétera, a mí me pasa que cuando me siento muy abrumado, muy estresado.

A gastar un poco más de lo normal. Ah, qué bueno que dices eso, ¿Eh? Sí, porque las compras te dan ahí un bonch de que te hacen sentir bien un rato pero cuando llegue el corte de la tarjeta,

ya no te vas a sentir tan bien de hecho mira ahí déjame te platico rapidísimo ahorita si me ven volteada es porque quiero buscarlo encontré un canal de economía que está buenísimo creo que de los mejores que he encontrado en en

mejor que el de aprende algo dinero este ¿Qué son? Desde un señor que nos explica muchas cosas ¿No? Que dice justo como como ahorrar tienes

poco dinero como.

Como eh ahorrar eliminando ciertos gastos y justo en uno de esos videos a ver si ahorita lo encuentro eh hablaba.

[36:25] De como hay una cosa, se llama terapia de compras minorista, o sea que.

A través de hacer compras eh te sientes mejor contigo mismo, ya sea porque tienes baja de autoestima, porque estás deprimido, porque estás estresado o estresada o por lo que tú quieras.

Y que de hecho está científicamente comprobado que hacer compras te puede hacer hasta tres veces más feliz ¿No? Porque pues es como que.

[36:45] Es una sensación muy grata digo al final pues crecimos con esta idea con esta educación eh pero dice bueno pues es que hacer esto es de las peores cosas que puedes hacer.

Si tu economía no es estable, si no tienes el dinero para pagar las cosas si estás tratando de impresionar a alguien más o estás tratando de encajar con alguien más, entonces.

[37:03] Es algo que me gustó bastante.

[37:06] Eh así me ya lo encontré, se los voy a pasar a pasar después, el video se llama cómo ahorrar mucho dinero aún si eres un gran gastador, ¿No? Entonces justo habla mucho de eso y me gusta porque.

Lo habla desde una perspectiva muy realista o sea no es el típico economista que te dice no sí pero el rendimiento de los cetes y las tasas de inflación y la recesión económica y no sé qué.

No sé si te dice.

Pues estás gastando porque te sientes mal emocionalmente, porque sabemos que esto influye en tu en tus en tu bienestar y todo eso ¿No? Pero.

Muy bueno, muy bueno, me gusta como lo explica y aparte dice algo muy importante y es algo que no hemos hablado en este momento si es un poco atemporal, si no escuchas en un futuro medio lejano es que dice en este momento.

Es el peor momento para gastar porque estamos al borde de una recesión económica sin precedentes como no se veía como desde hace cuarenta años. Y dicen ahorita lo peor que puedes hacer es gastar en tres cosas o más o menos ¿No? Que son este mmm.

[38:06] Bueno era comprar cosas que no necesitas ya sea dígame ropa, lujos, viajes y demás,

comprar electrónicos o cosas porque bueno ahorita tenemos esa cosa de que no te has dado cuenta Erick que, hay ofertas buenísimas en todos lados o sea que por ejemplo me llegan muchos correos de Gaia a la mueblería.

No pues tenemos eh este sillón de quince mil pesos a cuatro mil pesos oh no manches ¿No? Y pues esa tienda sabes que es cara porque es cara y todo te da tentaciones ¿No? Yo ahorita ando peleándome con Sony porque quería comprarme una tele que estaba rebajada como al setenta por ciento.

[38:42] Y decía es que pues sí está buena ¿No? La oportunidad o sea si realmente eh si tienes el dinero tienes la estabilidad para aventarte un paquete así,

es una buena oportunidad pero si no lo tienes no lo hagas porque es es peligro y eso te puede poner en peligro financieramente te puedes poner en aprietos.

Y también decía no gastes en bienes raíces para quienes tengan la oportunidad que yo creo que vamos a hacer bueno la mayoría no vamos a tener oportunidad pero si hay por ahí alguien que tenga chance dicen es el peor momento para invertir en bienes raíces porque.

Los intereses están muy altos porque son de tasa variable, porque son riesgo muy grande en el que te va a salir mal la jugada y lo mismo decían.

No compres coche ahorita porque los coches están a sobre precio de por si no hay.

Y todo está mucho mucho más caro de lo que debería porque hay una burbuja automotriz en este momento entonces eh.

Son consejos muy útiles realmente y te lo explica de una forma.

Bastante amigable para que alguien mortal como tú y como yo lo entendamos sin ser economistas entonces le doy la razón, me parece lo justo, lo correcto y aparte.

Es de esas personas que te dicen Vera si tienes el dinero y no tienes pedos gástatelo ¿No? No es el típico economista de que no, aférrate a cada centavo y exprímelo como una naranja, o sea.

[39:55] Ahí me acordé del de de Los Simpson que exprime un centavo y se le mete por debajo de la piel este.

[40:02] Si es más realista, o sea, no, no, no es así de que no gastes nada, no así de prefiero que llegue, llegue Banxico y se los coma a todos vivos, no, no están así ¿No? Entonces.

Este.

Hay consejos que les puedo dar. Ya es que ya me estoy desviando un poco del tema pero bueno. No, no. Excelente, excelente. Y yo creo que para ir finalizando es

una de las cosas que debemos plantearnos de verdad cada que finaliza un año. Y este sí debería ser un propósito de nuevo año pero interno, guardado para uno mismo. Es trazar un plan para generar más ingresos

esto es esencial o sea ¿Cómo evitas estar padeciendo financieramente? ¿Cómo evitas la cuenta de enero,

teniendo un poco más de dinero ¿Eh? Que buena rima me marqué allí eh ese consejo que te doy porque tu amigo Eric entonces bueno,

en el curso de finanzas también tenemos una lección específica dedicada a cómo generar ingresos y soy estudiante. Entonces ahí se los dejo. También sirve para egresados.

[41:02] Y bueno en este caso okay ¿Cómo le podemos hacer para generar más ingresos.

Hay varias vías, voy a ser muy breve, ya dedicaremos un episodio entero para esto. Ehh

ofreciendo tus habilidades como freelance eh todos tenemos allí algo que podamos explotar entonces eh dale con eso si tienes unos pies bonitos o sea te estás tardando en abrirse fotos de pie o bueno puedes pasear perros puedes este,

vender, vender postres, no sé muchas opciones, realmente nada más hay que ingeniárselas exactamente, entonces he ahí la cuestión, genera más ingresos yo te recomiendo muchísimo a veces algunas empresas en diciembre.

A sus trabajadores les empiezan a preguntar oye.

[41:47] ¿Cómo va a estar lo de tu aumento de sueldo? Especialmente si son empleados que ya llevan cierto tiempo. Lo que yo les recomiendo es que en sus empleos siempre procuren.

Negociar, oye mira, yo no te voy a pedir que me subas eh no sé.

[42:02] Cincuenta por ciento de mi salario cada año lo ideal es que tu salario suba conforme la inflación. Entonces tú puedes buscar en internet inflación promedio de dos mil veintidós. Y puedes negociar en tu trabajo que te suban el sueldo, el porcentaje que estuvo la inflación

a la mejor como este año estuvo medio ruda algunas empresas eh se pongan un poco difíciles pero en otros años donde esté al dos punto y tanto o sea al tres punto y tanto o sea al cuatro punto y tantos por ciento

es muy probable que accedan porque son porcentajes pequeños, bueno ellos así lo ven como pequeños pero se va acumulando

y va a llegar un punto en un año en que digas ah mira ya subió un buen mi salario porque yo cada año fui negociando que vaya subiendo conforme la inflación y ya no va a llegar la cuenta de enero tan pesada porque vas a decir pues mira

tanto esfuerzo de tantos años ha rendido su fruto ¿No? Me ha ido subiendo ahí.

[42:54] Pues el ingreso fijo poco a poco. Entonces pues ya estas son formas prácticas. Busquen estos site busquen ofrecer eh sus servicios como freelance o negocien pues un aumento en su trabajo conforme la inflación, yo diría ¿Sabes qué? También que no se metan bueno ahí es un poco delicado pero yo diría que no se meten en tandas, no se meten en apuestas está muy de moda esto de al de la quiniela de del mundial y de apostarle a a México que ya perdió, bueno hasta hoy que estamos grabando este video ya perdió contra Argentina entonces a mi me da mucha risa porque este el día que este fue el partido. En la radio no sí apuesta en caliente y si apuestas mil varos te ganas cuatro mil si gana México ¿No? De todo y entonces ah no manches es una buena oportunidad pero ya mira o sea.

[43:39] Siendo realistas cuando le ganamos a Argentina nunca ¿No? Entonces mucho ojo mucho ojo a menos que seas una lista de deportes y digas no si yo sé que este equipo viene muy bien preparado y acá no o sea no le no le juegues porque generalmente vas a perder ¿No? Entonces, obviamente creo que está muy claro que las apuestas son una muy mala inversión entonces ehh. Pues no busques dinero de formas fáciles porque el dinero eh lo que fácil viene fácil se va y el dinero fácil no existe entonces. Ehh también hay que como que ser conscientes con eso, efectivamente, sí, las tandas son un medio informal muy malo para eh generar dinero porque no estás generando dinero extra, simplemente es como un ahorro forzado, está bien si te cuesta mucho tener el hábito de ahorrar pero es está mal porque el dinero no genera rendimiento, se lo come la inflación ¿okay? En el curso de finanzas personales les enseñé en CETES cómo armar una pero que sí genera rendimiento, su dinero está seguro, entonces Ya saben, curso de finanzas personales en Xbit con el cupón cuesta enero. Ehh así que bueno, algo más que añadir, Dani, a nuestros consejos de la cuesta de enero.

[44:48] Pues sí yo diría una cosita más y es eh lo que tenemos ahí guardado que es un tener un colchoncito justo en nuestro último tópico de de la lista, y hoy te diría bueno eh la cuestión es ir ahorrando de a poquito y tener ahí un colchoncito mira ya para lo que tú quieras o sea yo de hecho yo empecé porque compré un teléfono y decía pues sabes que va a llegar un punto en el que tengo que liquidar ese teléfono y si no me alcanza ya me ya valí ¿No? O sea yo quiero regresar a esas horribles épocas en las que este debía un chingo de dinero no podía ni dormir de la preocupación entonces ahí ahí ahorrando de a poquito, ahorrando de a poquito.

[45:24] Y final ese colchoncito mételo en setes que te de rendimientos. Yo por ejemplo lo metí en un en una modalidad en la que lo puedo sacar el día que yo quiera en un horario determinado entonces si tengo una emergencia o lo que sea, sé que estoy tranquilo porque no importa eh no tengo que ir al banco y pedir que me devuelva mi dinero y esperar un trámite burocrático. Lo puedo retirar directamente desde mi aplicación ¿No? Entonces eh consíguete algo así si no quieres como que hacer la gran inversión de. De meter tu dinero a un rendimiento de dos años, de cinco años y eso porque pues eso sí es como que te ves obligado a que tu dinero se quede ahí en el banco, ¿No? Entonces eh y al final tómallo como que dices mira. Estoy haciendo este ahorrito, mi meta son cinco mil pesos porque quiero comprarme eh o quiero no sé, lo que se te ocurra, dime algo, lo que lo que sea.

[46:14] Unos AirPods Pro 2. Va, quiero hacer este colchoncito, ahorrar estos seis mil pesitos para comprarme mis AirPods Pro 2. ¿No.

[46:23] Entonces toma ponte metas realistas, ponte metas pequeñas, bueno pequeñas dependiendo de tu realidad ¿No? Para mí, eh creo que va a variar mucho dependiendo de una persona u otra, pero algunos dirán seis mil pesos, no manches, eso es lo que lo que me gano en media quincena y otros dirán seis mil pesos, me toman dos meses ahorrarlo. O un año ahorrarlo entonces que sea una meta realista que sea una meta pequeña.

[46:44] Para tu realidad y la idea de eso yo creo que la intención de eso sería ya que llegues a esos a esos seis mil pesos no te detengas. Sigue juntando porque ya llegas, llega un punto en el que te generas un hábito, de hecho yo te diría. Yo lo que hacía para para generar un ahorro era decir tengo ya mis ingresos mensuales fijos, ¿No? Tengo este dinero que seguramente me va a llegar más o menos de esta forma, llegues a veces llegaba un poquito menos, a veces llegaba un poquito más, pero la idea era que, dijera de este dinero que me va a llegar. Voy a asignar esta parte a pagos, esta parte a gastos y esta parte ahorrarla ¿No? Entonces de de mínimo seguro tenía ahorrados mil pesos al mes.

[47:21] A veces con mucho esfuerzo, a veces no tanto, pero dinero que llegaba y en cuanto me llegaba lo sacaba de mi tarjeta y lo metía en otro lado para no tenerlo ahí, no tener la tentación de de que lo pudiera gastar. Es algo que pasa mucho tener el dinero y es como que te pica en las manos. Y ya se hizo una costumbre, se hizo un hábito, entonces cada que me llega dinero pues ya estoy acostumbrado a que una parte la guardo y otra parte me la gasto. Y de esos seis mil que tu pensaste eh guardar en un principio a lo mejor ya tienes diez mil y vas creciendo de poco a poco y a la mejor eh y es un consejo financiero. Ya cuando tienes para tus pro dos eh puedes usar una tarjeta de crédito. Pagar a meses esos AirPods y agarrar de tus ahorros para irlos pagando mientras ese ahorro te genera rendimiento por que lo tienes en CETES ¿No? Entonces es como generalmente se debe de hacer ¿No? Entonces. Ese es el consejo que te podría dar y ¿Por qué no? Pues una vez que sea el tip del día de hoy ¿No? Pues que así vale hagas tu colchoncito. Eh que hagas tu ahorrito de poquito en poquito se llena el jarrito dirían por ahí.

[48:21] Y que vayas metiendo ese dinero en CETES para que te genere rendimiento y si quieres comprar algo con ese dinero lo compres a meses y de ahí vayas pagando poco a poco ¿No? Que. Sea un ahorro eh que te sirva que no se esté que no esté estancado el dinero y que te de tranquilidad que creo que es lo más importante y algo que decía este este chico del video y es algo que me encanta es una frase que dije esta frase es de diez y yo es más este va a ser el tip del día de hoy. Antes de comprarte algo eh piensa ¿Qué prefieres? Libertad o culpa, así, así decía, libertad o culpa. Buena frase, la verdad es que ahí me pongo de pie porque es algo buenísimo, de hecho ya es algo que estaba discutiendo el otro día cuando me iba a comprar la tele, que decía es que si quiero la tele pero me va a dar mucha culpa. Bueno ya, ya spoiler ¿No? Que me voy a comprar la tele, por eso el ejemplo hace rato. Quiero la tele, pero me va a dar culpa de una pinche tele tan bonita pero que le tengo que estar pagando y que me va a dar pues me va a pesar, ¿No?

[49:14] Yo decía prefiero estar tranquilo, prefiero estar ehh.

[49:18] Dormir tranquilo sabiendo que no tengo gastos, que tengo ese dinero libre o bueno cuando lo tenga porque ahorita ni lo tengo. Entonces muy importante y es algo que me encantó, ¿Verdad? Me pongo de pie, le aplaudo a este hombre. Prefiere libre, bueno. Piensa bien ¿Qué prefieres? ¿Libertad o culpa cuando vayas a hacer una compra? Y uf de verdad créeme que la mayoría de las veces vas a elegir libertad porque no hay nada como estar tranquilo, como dormir bien, como saber que,

no le debes nada a nadie entonces bueno ese es el tip del día de hoy junto con lo del colchoncito, Excelente. Nombre pues pedazo de de consejo y yo creo que con esto vamos cerrando así que les vamos soltando este episodio desde inicios de diciembre para que se preparen, para que preparen sus carteras, a sus familiares, escuchen este podcast eh con sus papás, con sus tíos, con sus hermanos, con sus abuelitas, con quien ustedes consideren eh les puede servir este contenido, y también apóyenos a nosotros, ya saben, difundiéndonos, compartiendo este podcast con otros baby ovos que andan perdidos en este mundo como tú, como yo. Para que entre todos pues hagamos una comunidad sólida de adultos jóvenes que bueno se pueden apoyar entre ellos. Ya saben que pueden ir a nuestro canal de Telegram [enlace en la descripción](#), pueden apoyarnos adquiriendo sus cursos o su membresía en Nexbit.mx y también haciéndonos un donativo en PayPal, en [Nexbit.mx/valor](#), tienen toda la información aquí abajo en la descripción de este podcast y pues nada, nos vamos despidiendo, ¿A qué no, Dani?

[50:43] Claro que sí, pues como siempre un placer tenerte por acá que nos estás escuchando y nos escuchamos la próxima semana aquí en porque pues aquí nos vas a encontrar por supuesto cada semana los jueves. Así es. Cada jueves. No cobramos mucho. Literalmente no cobramos mucho. Cuídense mucho. Un abrazo hasta la semana próxima.